

Утвержден приказом
МКДОУ «Детский сад г.Фатежа
«Золотой ключик»
от 31.08.2023 г. №14

по заявлению *Трубиной*
Заведующий *Конькова Н.Н.*

Двигательный режим на неделю МКДОУ «Детский сад г.Фатежа «Золотой ключик» на 2023- 2024 учебный год
(старший дошкольный возраст)

Формы работы	понедельник				вторник				среда				четверг				пятница			
	№5 / 5-6 л.	№7 / 5-6 л.	№6 / 6-7 л.	№8 / 6-7 л.	№6 / 5-6 л.	№8 / 5-6 л.	№5 / 6-7 л.	№8 / 6-7 л.	№6 / 5-6 л.	№8 / 5-6 л.	№5 / 6-7 л.	№8 / 6-7 л.	№6 / 5-6 л.	№8 / 5-6 л.	№5 / 6-7 л.	№8 / 6-7 л.	№6 / 5-6 л.	№8 / 5-6 л.	№5 / 6-7 л.	№8 / 6-7 л.
Утренняя разминка	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
НОД по физической культуре	25	25	30	30					25	25	30	30	25	25			25	25		
Физминутки	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Подвижные игры	20	20	30	30	20	20	30	30	20	20	30	30	20	20	30	30	20	20	30	30
Физические упражнения на свежем воздухе					25	25									30	30				
Разминка после сна	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Игры- хороводы					15	15							15	15						
Спортивные эстафеты		20			20	20					20	20			20	20				
Физкультурный досуг (1 в 2 недели)																	25	25	30	30
Свободная двигательная деятельность	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
Ритмическая деятельность в процессе организации НОД по музыкальному развитию					25	25							25	25					25	25
Ритмика и основы хореографии									25	25	30	30					25	25	30	30
Итого в день	1 ч. 28 м.	1 ч. 28 м.	2 ч. 8 м.	2 ч. 8 м.	2 ч. 53 м.	2 ч. 53 м.	1 ч. 28 м.	1 ч. 28 м.	1 ч. 28 м.	1 ч. 28 м.	2 ч. 58 м.	2 ч. 58 м.	1 ч. 53 м.	1 ч. 53 м.	2 ч. 28 м.	2 ч. 58 м.	2 ч. 18 м.	2 ч. 18 м.	3 ч. 03 м.	3 ч. 03 м.